



Objectifs des Ateliers "Jeux de scène"

Faisables... Organisés dans le temps... Réalistes... Mesurables... Explicites...

Présentation...

Activités de socialisation, le théâtre et l'improvisation sont avant tout l'expression au sens noble de la définition que nous désirons lui donner à La Cigalière.

Collectif par essence, les jeux de scène ne peuvent se concevoir qu'avec et en fonction des autres. Ils sous-entendent donc l'installation d'un esprit d'équipe dont chaque membre se cherche et se découvre dans un rôle à sa mesure.

Collectif ou individuel, le travail sollicite la concentration et la mémorisation, la connaissance du corps, la coordination et la maîtrise des mouvements;

Structurante et stabilisatrice dans un engagement à long terme, cette activité se donne donc des objectifs et des échéances qui entretiennent la motivation, l'envie de persévérer dans l'effort.

Etape intéressante dans un processus de socialisation et d'intégration de nos personnes, le jeu de scène permet de communiquer avec d'autres, d'interpeller d'autres regards...
de s'ouvrir à la communication...

Nos Objectifs...

- Trouver ou retrouver une estime de soi.
- Initiation à la prise de parole, à la négociation et à la réalisation d'un projet commun.
- Renforcement de l'appartenance et l'intégration sociale par le travail collectif.
- Connaissance de son corps, de ses forces, ses faiblesses.
- Structuration de l'espace, du temps...
 - Trouver le plaisir dans le jeu...

